

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
รับเลขที่ ๑๘๖
วันที่ ๑๕/๑๑/๒๕๖๖
เวลา ๑๓.๐๐ น.



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators



International Diabetes Federation
Centre of Education
Valid until November 2020

ที่ สผบ.007/2562

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๕๗๑๔
วันที่ ๑๓ มี.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๑.๕๐ น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2562
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน
2. โครงการอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ใบสมัครแบบ link

ด้วยในปี พ.ศ. 2562 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุข ใน
หลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562
2. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 2 วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 1 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562
4. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 2 วันที่ 09-11 กันยายน 2562

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร
นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจ
สมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหาร
ว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิก
ค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และ
ขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ดร.สม
- อรุณ
- สุนทร

ขอแสดงความนับถือ

วิระศักดิ์ ศรีนภากร

(ศ. คลินิก นพ. วิระศักดิ์ ศรีนภากร)
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

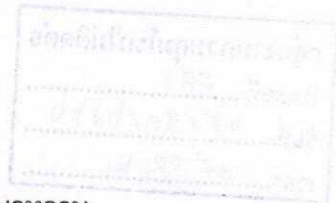
(นายสุเทพ บุญสูตร)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๑๔ มี.ค. ๒๕๖๒

เสียงคุณกนิษฐ
ดีเนนการ
นางสาวอุษา
รัตนมงคลกุล

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

๓



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและคุณภาพชีวิต เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น "ผู้จัดการตนเอง" ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาล และกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

10/11
10/11/2564

นางสาว...
นางสาว...
นางสาว...
๑๐/๑๑/๒๕๖๔

โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน 		
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน		
สิ่ง que ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน <ol style="list-style-type: none"> 1. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องในสาขาที่สภาวิชาชีพอนุมัติ 2. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 3. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 4. อาหารกลางวันและอาหารว่าง 		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> • รอบที่ 1 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562 • รอบที่ 2 วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562 เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 30 เม.ย. 62	ชำระวันที่ 1 พ.ค. 62
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 31 ก.ค. 62	ชำระวันที่ 1 ส.ค. 62
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	5,000 บาท		5,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท		6,000 บาท
ข้อมูลที่พัก	<ul style="list-style-type: none"> • โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722 • โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828 		

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2562 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562
ณ โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/IZyRGawXLfVmjjoD3>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2562 19-23 สิงหาคม 2562
โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/bZGOKDaeMZE5IQ143>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน 5 วันของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 2/62
วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562 ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 13.00	13.00 13.30	13.30 14.00	14.00 14.30	14.30 15.00	15.00 15.30	15.30 16.00	16.00 16.30
จันทร์ 19 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Overview in DM ศ.คณิศร พญ.ธัญญา เขมฤตกุล	09.30-10.00	10.00-11.00	โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัยสิทธิ์ รัตตสาร	(11.00-12.00) Screening, prevention and management of newly diagnosed diabetes นพ.เอกสิทธิ์ วนทยา โรจน์	11.30-12.00	12.00-13.00	(13.00-14.30) Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.ธนิณี อุฬารัตน์นที	13.30-14.00	14.00-14.30	(14.45-15.45) T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกสิทธิ์ วนทยาโรจน์	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	(15.45-16.30) Humanized care: A holistic patient-centered approach for DSMES พญ.ดร.สุวิมา รัตน์ชัยวงศ์
				10.30-11.00											
อังคาร 20 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Gestational diabetes ศ.คณิศร นพ. วีระศักดิ์ ศรีนันทนการ	09.30-10.00	10.00-11.15	การออกกำลังภายในผู้ป่วย เบาหวานและผู้สูงอายุ ศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์	(11.15-12.00) โภชนาบำบัดของ โรคเบาหวานในหญิง ตั้งครรภ์ อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	11.30-12.00	12.00-13.00	(13.00-14.00) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช	13.30-14.00	14.00-14.30	(14.45-16.30) Workshop จัดอาหารกลางวันสำหรับผู้ เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ (อ. กานิดา และทีม)	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	
				10.30-11.00											
พุธ 21 ส.ค. 62	(8.30-9.45) หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน พลตรีพญ.ยุพิน เบญจสวัสดิ์วงศ์	09.30-10.00	10.00-11.00	Insulin therapy (Basic and adjustment) ศ.นพ. พงศ์อมร มุนนาค	(11.00-12.00) Diabetes Educators: Why do we need you? อ.รัตนาภรณ์ จีระ วัฒน์	11.30-12.00	12.00-13.00	(13.00-14.15) การดูแลเท้าในผู้ป่วย โรคเบาหวาน พญ.สิรินเดตร กฤตยวงศา	13.30-14.00	14.00-14.30	(14.45-16.30) Diabetes Management Workshop โดยทีม วิทยากร: อ.อมรรัตน์ สุขะกุล อ.हरขมน ประสาแพแก้ว อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์ อ.อรสา หิริมรักษา พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช ภญ. ปราณี ลัดนาจันทไชยดี และ อ.กานิดา จดกรวิทย์	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	
				10.30-11.00											
พฤหัสบดี 22 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คณิศร นพ. วีระศักดิ์ ศรีนันทนการ	09.30-10.00	10.00-11.00	Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	(11.00-12.00) Drug interaction ที่ พึงตระหนักในผู้ป่วย ไขยกรักษาเบาหวาน อ.กิตติน บัณฑิตานกุล	11.30-12.00	12.00-13.00	(13.00-14.00) เสนอผลงานกลุ่ม และปิดการอบรม	13.30-14.00	14.00-14.30	(14.45-16.30) Workshop เท้า(14-30-16.15) การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.สิริพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.อรสาหิริมรักษา และทีม	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	
				10.30-11.00											
ศุกร์ 23 ส.ค. 62	(8.30-9.30) DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ศ.ดร.วัลลา ตันโตโยทัย	09.30-10.00	10.00-11.00	DSMES:เสริมสร้างแรง บันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้ป่วยเบาหวาน อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์	(11.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.हरขมน, อ.รัตนาภรณ์, ศศ. ดร.วัลลา ตันโตโยทัย	11.30-12.00	12.00-13.00	(13.00-14.00)	13.30-14.00	14.00-14.30	(14.45-16.30)	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	
				10.30-11.00											

โครงการอบรม

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขั้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วย การบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 120 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562
2. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร 2 โรงพยาบาลเทพารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 31 พ.ค.62	ชำระวันที่ 1 มิ.ย.62
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 23 ส.ค. 62	ชำระวันที่ 24 ส.ค. 62
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ		3,800 บาท	4,300 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป		4,300 บาท	4,800 บาท

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลา ที่เข้าพักด้วย

- โรงแรมเทพารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722
- โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น
1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall
ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีศึกษาที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/cW1huTjsEU3fVRS1>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น
2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall
ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีศึกษาที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/am5WprjHoX5tYlhG2>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง

ครั้งที่ 1/2562 วันที่ 17- 19 มิถุนายน 2562

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

ณ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

เวลา/วันที่	17 มิถุนายน 2562	18 มิถุนายน 2562	19 มิถุนายน 2562
08:30 -09:00	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง (Carb counting)	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ
09:00 -09:45	- การอ่านฉลากโภชนาการ - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร (GI) กับการควบคุมเบาหวาน - สารทดแทนความหวาน (Sweetener) อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	อ. ภวินท์พล โชติวรรณวิรัช	เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ: Motivational Interviewing อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด
09:45-10:15	*Coffee and Tea break		
10:15- 11:00	การปรับอาหารและ SMBG ในภาวะต่างๆ - เจ็บป่วย และออกกำลังกาย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - งานเลี้ยง/การกินอาหารนอกบ้าน ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เขจรกุล	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังทางไตและความดันโลหิตสูง ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ อ.ประภาพันธ์ สวัสดิ์ผล
11:00- 11:45	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ และ VDO clip ศ.พญ.สิริมนต์ รัตระกุล ประเทืองธรรม		สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง ร้อยเอกหญิง ดร. กรกต วีรเชียร
11:45- 12:45	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
12:45- 14:15	Workshop 1: Six stations of Carb Counting: 1) fast food 2) อาหารจานเดียว 3) อาหารประเภทเส้น 4) ผลไม้ 5) เครื่องดื่ม และ 6) ฉลากโภชนาการ อ. ภนิดา จตุรวิทย์ และทีม นักกำหนดอาหาร	Workshop 3: Five stations of Dietary Fat & Salt Learning: 1) Comfort foods 2) Fats & Oils 3) Blenderized diet & Tube feeding formula 4) DASH diet 5) Food applications ทีมนักกำหนดอาหาร จากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย	Workshop 5: เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด อ.หรรษมน ประสาทแก้ว ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ
14:15-14:45	*Coffee and Tea break		ปิดการอบรม Coffee and Tea break
14:45-16:15	Workshop 2: อาหารและการปรับอินซูลิน ประกอบด้วย 3 ฐาน Type1, Type 2 และ GDM นพ. เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์ ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	Workshop 4: ฉลากฉุกคิด ใน CKD อ.เอกหทัย แซ่เตีย	

* มี VDO clip demonstration of Counseling technique ของ อ. กฤษฎี ในช่วง coffee break